

КАК ВЫБРАТЬ КРЕСЛО-КОЛЯСКУ



ОПОРА

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
Всероссийское общество инвалидов с ампутированными конечностями
и иными нарушениями функции опорно-двигательного аппарата

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

#ШагаемВместе

#ПрезидентскиеГранты #ФондПрезидентскихГрантов

ДЛЯ ПРАВИЛЬНОГО ПОДБОРА РАЗМЕРА КРЕСЛА-КОЛЯСКИ НЕОБХОДИМО ПРОВЕСТИ ЗАМЕРЫ В 5 ОСНОВНЫХ ПОЗИЦИЯХ. ВСЕ ИЗМЕРЕНИЯ ДОЛЖНЫ ПРОВОДИТЬСЯ В КРЕСЛЕ-КОЛЯСКЕ!

Ширина сиденья

С помощью сантиметровой ленты проведите измерение по самым широким точкам бедер, к полученной величине добавьте 5 см. Между бедром и боковиной коляски должна проходить ладонь в вертикальном положении с обеих сторон.

Глубина сиденья

Измерьте сантиметровой лентой расстояние от края ягодицы вдоль бедра до внутреннего сгиба колена, от полученной величины отнимите 5-7,5 см.

Высота подножки

Измерение проводится от пятки или края каблука (если носите туфли) до уровня бедра. Используйте при этом подушку для сидения.

Высота сиденья

К длине согнутой ноги добавьте 5 см. Это обеспечит правильное подсоединение подножки при безопасном зазоре от пола – не менее 5 см. Правильный подбор высоты сиденья позволит предупредить образование зон давления на участках кожи в области сидищных бугров и подколенной области и добиться оптимальных условий перемещения.

Высота подлокотников

Измерьте расстояние от поверхности сиденья до локтя, к полученной величине добавьте 2,5 см и установите на этой высоте подлокотники.



Подготовлено в рамках Программы индивидуального сопровождения людей с ампутированными конечностями на ранних этапах реабилитации "Шагаем вместе".

При выборе комплектации кресла-коляски необходимо учитывать следующие критерии: вид и степень поражения организма, картина болезни (прогрессирование, стабилизация, улучшение), окружающая среда (профессия, семья, увлечения); предназначение коляски (для повседневного использования, занятий спортом, гигиенических процедур); размеры коляски (детские, для подростков, взрослых, пожилых людей).

В зависимости от места использования коляски классифицируются на прогулочные, комнатные, универсальные, спортивные, кресла-коляски активного типа, по способу передвижения – бывают с ручным или электрическим приводом.



Прогулочные коляски отличаются большей устойчивостью и массой кресла. Они оборудуются пневматическими колесами с накачиваемой камерой и покрышкой с протектором различной глубины. Это обеспечивает лучшую амортизацию на неровностях дорожного покрытия. При выборе кресла-коляски лучше предпочесть модель с более широким сиденьем с расчетом на теплую одежду и оборудованную антипрокидывателем и устройством преодоления препятствий.

Комнатные более компактны и маневренны. Они позволяют разворачиваться в узких помещениях, проезжать дверные проемы. Такие кресла-коляски оснащены резиновыми накладками на острые углы в них, имеют цельнолитые колеса, на обод которых одет сплошной резиновый жгут. Они не портят домашние полы, не оставляют на них следов.



Кресла-коляски активного типа предназначены для тех, кто привык к активному образу жизни. Такие модели позволяют быстро и легко передвигаться, маневрировать, заниматься определенными видами спорта, совершать длительные прогулки. При изготовлении активных колясок применяют прочные материалы, специальная облегченная конструкция больших и маленьких колес позволяет долго использовать их в режиме больших нагрузок.

Общероссийская общественная организация «Всероссийское общество инвалидов с ампутированными конечностями и иными нарушениями функций опорно-двигательного аппарата «Опора»

☎ 8-800-250-26-17 ✉ orinva@mail.ru 🌐 oporarus.ru